

REVISTA

REDACTORES



Evento Calma:

CAMPAÑA CONTRA EL BULLYING

Pág 18

Educalma

La deserción escolar y el
ámbito emocional

Pág 6

Columna de opinión

El impacto de la gratitud en
la salud mental

Pág 14





EDITORIAL

Somos Fundación CALMA (Construyendo Artesanos Líderes Mediadores Activos), una organización a nivel mundial que promueve la paz y la mitigación de la violencia en todos los escenarios posibles.

Asimismo, incentivamos el diálogo como herramienta principal para el logro de la paz y, además, estamos presentes en varios países de Latinoamérica como Perú, Costa Rica, México, Argentina y Colombia.

Al estar presentes en varios lugares, CALMA se encuentra supervisada y respaldada por el Consejo de Supervigilancia de Fundaciones (CONSUF) y el Sistema Nacional de Voluntariado (SINAVOL).

Para una mayor eficiencia de Fundación CALMA, la organización se divide en 10 secciones: Clínica Calma, Marketing y Comunicaciones,

Control y Calidad, Trabajo social, Unidad de Negocio Educalma, Unidad de Negocio Suyay, Contigo empresas, Automatización FC digital, Prensa y Revista REDactores.

En CALMA manejamos los valores de responsabilidad, integridad, respeto, equidad, sostenibilidad, compromiso, justicia y verdad. Por ello, nuestra organización tiene presencia en colegios o nidos, universidades, institutos, municipios, centros comerciales, negocios y en empresas, realizando, en cada una de ellas, proyectos que promuevan la sana convivencia entre compañeros. Por tal motivo, nuestras campañas y programas se centran en temas que tengan como principal componente la violencia, tales como trata de personas, explotación infantil, prevención del suicidio, violencia de género, entre otros.



MISIÓN

Recaudar y proporcionar información veraz y relevante sobre diversos temas en los que la fundación está activamente involucrada, con un enfoque en su importancia social.



VISIÓN

Optimizar la información presentada en cada edición de la revista con el objetivo de facilitar su comprensión tanto para nuestros lectores como para el público en general.



OBJETIVOS

- ▶ Establecer y mantener activamente las relaciones comunicativas con otras áreas de la fundación cada quincena en la que se presenta la revista.
- ▶ Elaborar artículos periodísticos que informen sobre las actividades que realiza la fundación y eventos importantes relacionados a la salud física y mental cada 15 días.
- ▶ Generar conciencia social a través de material informativo que se presenta quincenalmente a través de la revista digital.
- ▶ Difundir las actividades, talleres, alianzas y eventos importantes que realiza la fundación.

ÍNDICE

EDICIÓN 92



6

La deserción escolar y el ámbito emocional



8

Alimentación y salud ósea



10

La importancia de descansar las 8 horas nocturnas para los menores

El Cáncer de pulmón y el tabaquismo

12



El impacto de la gratitud en la salud mental

14



Día Mundial del Donante de Sangre

16



Campaña contra el bullying

18



LA DESERCIÓN ESCOLAR Y EL ÁMBITO EMOCIONAL

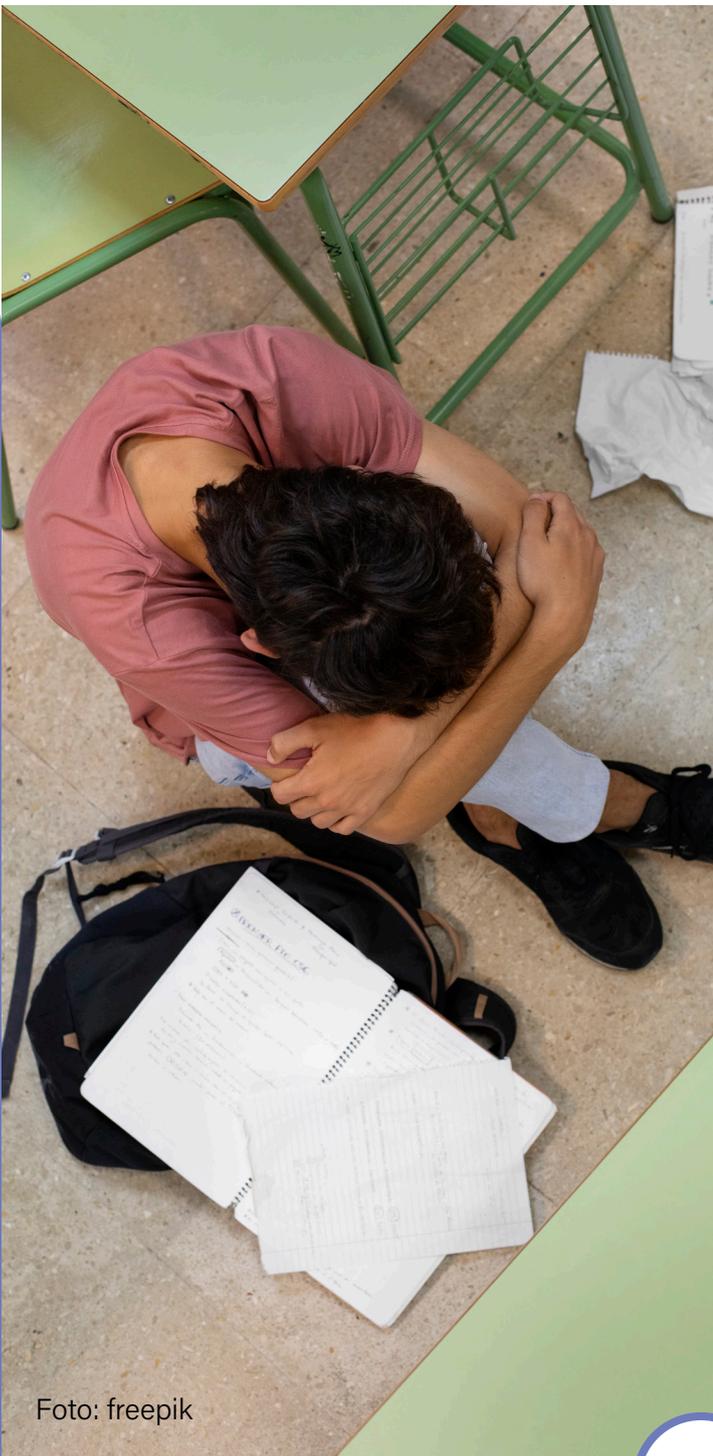


Foto: freepik

Redacción: Victor Ynoñan
Digramación: Maisa Medina

La educación es un derecho fundamental para la persona y de la sociedad, ya que el estado garantiza el derecho a una educación integral y de calidad para todos, obligando a todos a estudiar y tener conocimientos básicos de distintas materias como comunicación, matemática, ciencia y ambiente, etc. Sin embargo, hay un reporte de la Defensoría del Pueblo, marcando una deserción escolar de 46 millones 81 niños, niñas y adolescentes abandonando el nivel primario en los colegios del Perú, por motivos como, embarazos tempranos, violencia física y sexual, pelea de padres, distanciamiento y situación precaria de centros educativos y demás.

Según el informe mostrado por el diario Perú 21, la Defensoría del Pueblo tras haber identificado las principales causas de esta cifra alarmantes, a realizado una supervisión en 7 506 colegios públicos de la nación. Además, detalla 574 niñas y adolescentes no asistieron o pausaron sus estudios por motivos de embarazos tempranos, aunque 462 de ellas lograron retomarlos, mientras que 112 no. Por otro lado, 958 niños y adolescentes fueron víctimas de abuso sexuales, y 2762 de violencia física. Asimismo, 4 801 escolares sufrieron de maltrato psicológico sin recibir una ayuda o tratamiento para su mejora.

Los datos mostrados, son dentro de los años 2022 a 2023, eso quiere decir, que la tasa sigue en aumento.

La modificación del estudio en el año 2021, por motivos de la pandemia Covid-19, señalan que la deserción de estudio era de 6.3%, es decir, 22 de cada 100 jóvenes no terminaron los estudios por que sentía que no aprendían nada.

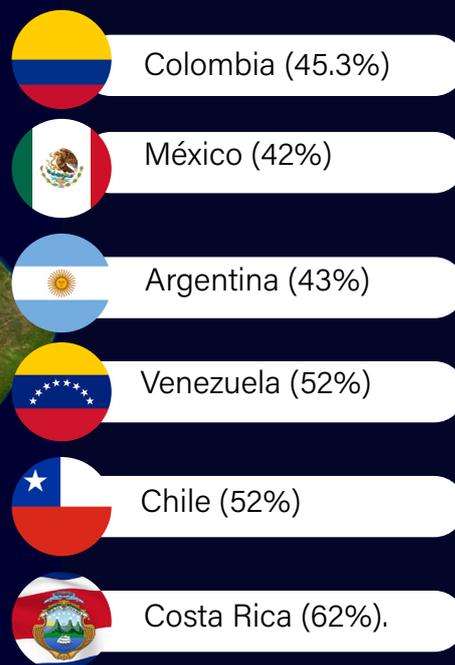
En la actualidad, se necesita el apoyo de psicólogos y de los padres, ya que el abuso y violencia está en cualquier centro educativo, ya sea por temas de bullying, racismo y violencia entre alumnos mismos. Algunos, prefieren quedarse callados porque se sienten amenazados con alguna acción violenta en contra de ellos.

Es importante mencionar que, Perú se encuentra en el puesto 54 de 63 países en Latinoamérica, en la deserción escolar, sin embargo, no se toma en cuenta las zonas andinas del país, ya que aun no existe una facilidad para el mantenimiento de las escuelas, puesto que se encuentran en situaciones precarias y el alfabetismo.



Foto: freepik

En los primeros puestos se encuentran:



En conclusión, la deserción escolar y el ámbito emocional es importante para los estudiantes, ya que necesitan estar concentrado en los trabajos estudiantiles que les piden, no obstante, en sitios rurales, el alfabetismo viene siendo el mayor problema, sumándole la violencia familiar, el bullying, racismo y embarazos a temprana edad.

ALIMENTACIÓN Y SALUD ÓSEA

Redacción: Victor Ynoñan
Digramación: Maisa Medina

La alimentación es uno de los aspectos más importantes de la salud, ya que nos ayuda a tener un buen estado para combatir y sanar enfermedades e infecciones, asimismo, evitar enfermedades crónicas degenerativas, causada por una obesidad, asimismo, la salud ósea va junto con la alimentación, ya que, es igual de importante para la salud porque es cuidar los huesos, mediante dietas, actividad física y demás.

La salud ósea es cambiante, es decir, cambia cuando el cuerpo genera tejido óseo nuevo, y el tejido óseo existente se desgasta. La edad en que la mayoría de las personas alcanzan su densidad ósea máxima es a los 30 años. Después de ello, la remodelación ósea continua.

Sin embargo, ante una mala alimentación y dieta no balanceada, estos factores podrían afectar a tu salud ósea:

► **La cantidad de calcio en tu dieta:** Una dieta baja en calcio contribuye a la disminución de la densidad ósea, a la descalcificación temprana y a un mayor riesgo de fracturas.

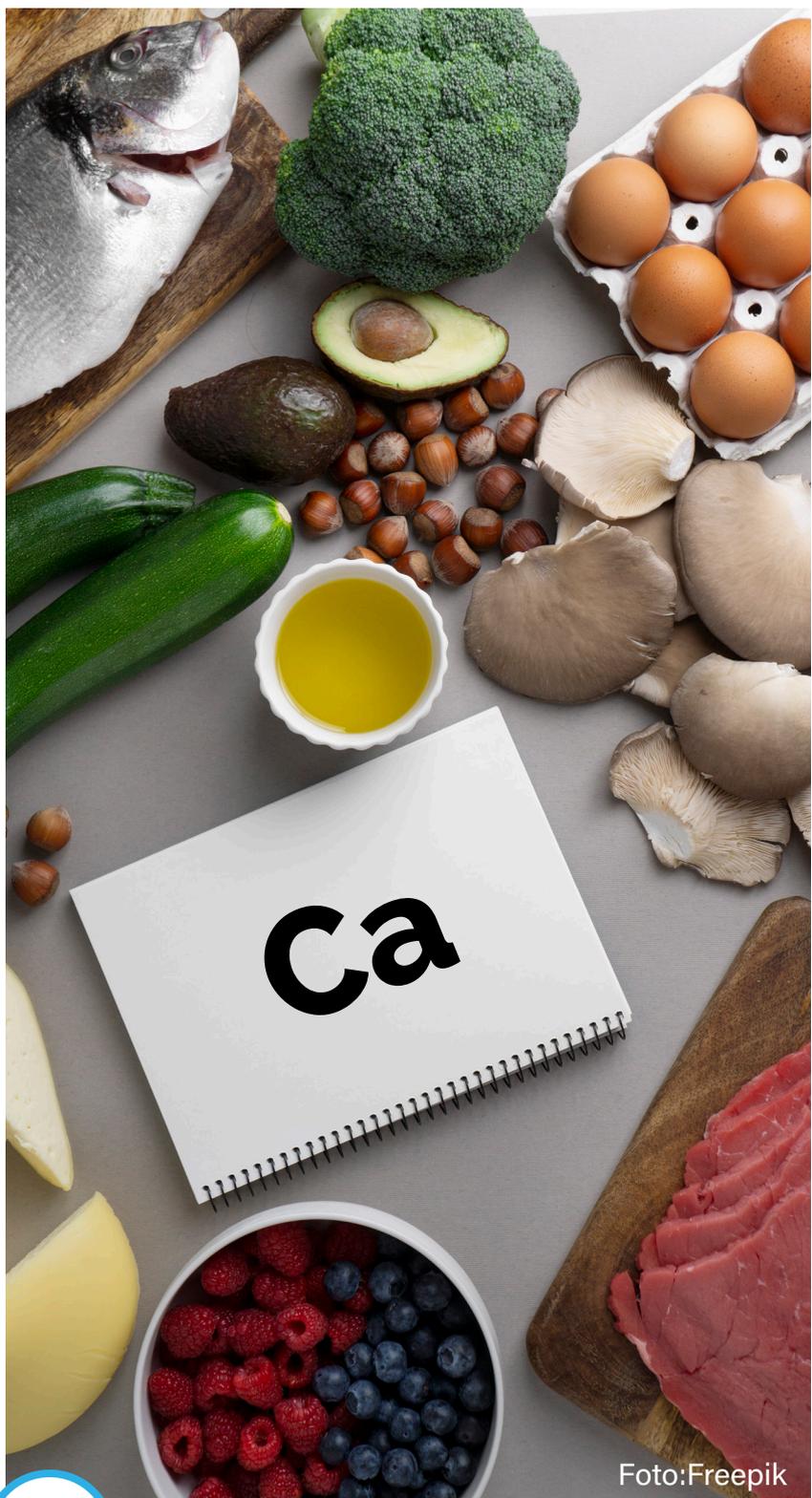


Foto:Freepik

Además, existen más factores que afectan la salud ósea:

- ▶ **Actividad física:** En comparación con las personas más activas, las personas sedentarias tienen más probabilidades de padecer osteoporosis.
- ▶ **Consumo de tabaco y de alcohol:** Las investigaciones sugieren que el consumo de tabaco debilita los huesos. Asimismo, tomar con frecuencia más de una bebida alcohólica al día en el caso de las mujeres o dos bebidas alcohólicas al día en el caso de los hombres puede aumentar el riesgo de osteoporosis.
- ▶ **Sexo:** Tienes mayor riesgo de padecer osteoporosis si eres mujer, porque las mujeres tienen menos tejido óseo que los hombres.
- ▶ **Tamaño:** Estás en riesgo si eres sumamente delgado (con un índice de masa corporal de 19 o menos) o tienes contextura pequeña, ya que podrías contar con menos densidad ósea a medida que envejeces.
- ▶ **Edad:** Tus huesos se vuelven más delgados y débiles a medida que envejeces.
- ▶ **Raza y antecedentes familiares:** Tienes mayor riesgo de padecer osteoporosis si eres blanco o de ascendencia asiática. Además, tener algunos de tus padres o hermanos con osteoporosis te pone en mayor riesgo, en especial si también tienes antecedentes familiares de fracturas.
- ▶ **Niveles hormonales:** Los niveles altos de hormona tiroidea pueden causar osteoporosis. En las mujeres, la disminución de la densidad ósea aumenta de forma considerable durante la menopausia debido a la disminución de los niveles de estrógeno. La ausencia prolongada de la menstruación (amenorrea) antes de la menopausia también aumenta el riesgo de osteoporosis. En los hombres, los niveles bajos de testosterona pueden causar la disminución de la densidad ósea.



Foto:Freepik

LA IMPORTANCIA DE DESCANSAR LAS **8 HORAS** NOCTURNAS PARA LOS MENORES

Redacción: Danpher Grandes

Digramación: Brigitte Bozzo

El descanso nocturno es esencial para el desarrollo integral de los menores, pues durante las horas de sueño, el cerebro y el cuerpo llevan a cabo procesos vitales. Dormir al menos ocho horas es una recomendación comúnmente aceptada por los expertos en salud infantil, quienes subrayan la importancia de un sueño adecuado para el crecimiento y bienestar de los niños. Estas horas de descanso no solo permiten la recuperación física, sino que también son cruciales para el desarrollo cognitivo y emocional.

Durante las horas de sueño, el cuerpo de un niño se encuentra en un estado óptimo para la regeneración celular y el crecimiento. La hormona del crecimiento, esencial para el desarrollo físico, se libera principalmente durante el sueño profundo. Sin un descanso adecuado, los niños pueden experimentar retrasos en su desarrollo físico y en su capacidad para realizar actividades diarias con energía y entusiasmo. El sueño insuficiente también puede debilitar el sistema inmunológico, haciendo a los niños más susceptibles a enfermedades.

Foto: Freepik

El impacto del sueño en el desarrollo cognitivo es igualmente significativo. Durante el sueño, el cerebro consolida la información y los aprendizajes del día, fortaleciendo las conexiones neuronales. Este proceso es fundamental para la memoria y el aprendizaje. Los niños que no duermen lo suficiente pueden tener dificultades para concentrarse, recordar información y resolver problemas, lo que puede afectar negativamente su rendimiento escolar. Además, el sueño insuficiente puede disminuir la capacidad de atención y aumentar la impulsividad, factores que pueden interferir con el aprendizaje y el comportamiento en el aula.



Foto: guía infantil



Foto: kidsnclouds



Foto: Freepik

La salud emocional de los menores también está estrechamente vinculada con la cantidad y calidad de sueño que reciben. Dormir bien contribuye a una mejor regulación emocional, permitiendo que los niños manejen el estrés y las emociones de manera más efectiva. Los niños que duermen lo suficiente tienden a ser más resilientes y menos propensos a sufrir de ansiedad y depresión. En contraste, la falta de sueño puede llevar a irritabilidad, cambios de humor y una mayor propensión a experimentar emociones negativas.

El sueño también juega un papel crucial en el comportamiento y la interacción social de los niños. Un buen descanso permite que los menores tengan más paciencia y se comporten de manera más positiva en sus interacciones diarias. Los niños bien descansados son más propensos a participar en actividades sociales, compartir y colaborar con sus compañeros. En cambio, la falta de sueño puede llevar a comportamientos disruptivos, como la agresividad y la falta de cooperación, afectando negativamente las relaciones con amigos y familiares.

El entorno y la rutina son factores importantes para asegurar un sueño de calidad en los niños. Establecer horarios consistentes para acostarse y despertarse ayuda a regular el reloj biológico, facilitando un sueño más reparador. Crear un ambiente tranquilo y cómodo en la habitación, alejado de distracciones como la televisión y los dispositivos electrónicos, también es fundamental. Los padres deben fomentar una rutina relajante antes de dormir, que puede incluir actividades como leer un cuento o tomar un baño caliente, para preparar a los niños para un descanso adecuado.

EL CÁNCER DE PULMÓN Y EL TABAQUISMO

Redacción: Víctor Ynoñan
Digramación: Maisa Medina

El tabaco es un producto que se consume a través de cigarrillos, el cual, contiene nicotina, una droga que afecta a los pulmones y al cerebro. Este producto, es un problema global, ya que representa una epidemia global responsable de muchos daños en la salud.

El tabaquismo al ser una epidemia global maneja unos porcentajes altos de mortalidad en países africanos como europeos, posicionando a Montenegro, Líbano, Kiribati o Gracia, en los primeros puestos con más del 40% de mortalidad con respecto a este producto, ya sea por cáncer al pulmón u otras enfermedades arraigadas al tabaco.

En Latinoamérica, no está con un porcentaje alto, puesto que hay un Convenio Marco del Control del Tabaco, el cual, permite a limitar el consumo de tabaco en los 40 países que lo conforman, sin embargo, esto no quita el hecho de que las personas lo consuman hasta que le produzca cierto daño al pulmón. Este convenio consiste en.

Foto: Freepik

- ▶ La prohibición absoluta de publicidad, patrocinio y promoción del tabaco.
- ▶ Poner grandes advertencias sanitarias en el empaquetado y etiquetado de los cigarrillos.
- ▶ Prohibir términos engañosos como "suaves", "light" y "bajo alquitrán".
- ▶ Aumento significativo a los impuestos del tabaco.
- ▶ Proporcionar lugares públicos y de trabajo libres de humo de tabaco.
- ▶ Obligar a las compañías a que divulguen el contenido de los productos del tabaco.
- ▶ Considerar medidas legislativas para responsabilizar a la industria del tabaco por los daños causados.



Foto: Freepik

En pocas palabras, el tabaco está regularizado en Latinoamérica, no obstante, a pesar de las advertencias en los paquetes, el público lo consume diariamente sin temor a las consecuencias.

A inicios del año 2000, la situación del tabaquismo en el Perú describió que el 61% de hombres y el 46% de mujeres consumen tabaco.

En la actualidad, se estipula que el 60% de hombres aun sigue consumiendo tabaco diariamente, y el 40% de mujeres, de igual manera.

Una de las consecuencias graves del tabaquismo es el cáncer al pulmón, el cual se puede contraer por consumir o no el tabaco, es decir, por la acción de fumar y de inhalar el humo que expulsa el tabaco, también llamado "Humo de segunda mano". Este cáncer puede presentarse con celular en los pulmones de manera pequeña y no pequeña.

Los síntomas son los siguientes: dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, dificultad para respirar, Sibilancias, Sangre en el esputo (moco tosido por los

pulmones), ronquera, pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente, fatiga, problemas para tragar e hinchazón en la cara y/o venas en el cuello.

Este cáncer se puede tratar por quimioterapias, cirugías (dependiendo cual es el tamaño de la célula cancerígena), radioterapia y terapia a láser que se utiliza paramatar el celular cancerígenas.

Si bien es cierto, esta enfermedad con el tabaquismo va complementados, también se puede evitar, ya que este producto te puede causar dependencia de ello, ansiedad, entusiasmo, depresión y demás problemas psicológicos.

Según INEI, el 27.8% de personas con educación superior consumen cigarrillos, 22.6% con educación secundario y el 10.9% a nivel primaria o menos, ya sea por medio de fumarlo o inhalarlos.

En conclusión, el tabaquismo seguirá siendo un problema para la sociedad, se cree que el porcentaje aumentará en un 5% a nivel global, sobre todo en los países de África, Europa y Oceanía.

EL IMPACTO DE LA GRATITUD EN LA SALUD MENTAL



Foto: Freepik

Por: Victor Ynoñan

Digramación: Maisa Medina

La gratitud debe ser una actitud de reconocimiento por las personas hacia especialistas que tratan asuntos complicados, ya sea de salud o algún otro asunto a tratar. Pero, 2 de cada 10 personas no lo son puesto que no ven que los especialistas de estos temas puedan solucionarlo.

En este caso, la salud mental es el bienestar más importante de la salud, puesto que sustenta capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer emociones y dar forma al mundo que vivimos, además, es esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico, en otras palabras, sin la salud mental no se podría hacer nada, habría una capacidad de captación, mala.

Aunque, en la actualidad, los problemas de salud mental están en alza, pues, la creencia de ir a un especialista a tratarse o ver qué trastorno posee, es mal visto, puesto que, se caracteriza de débil a las personas que

lo hacen. Por eso, cada año que pasa, los problemas de salud mental se están poniendo más serios y apoyados por los familiares, los especialistas están siendo más requeridos por jóvenes porque la gran mayoría padece de una depresión, sea amorosa, familiar (algún familiar a fallecido o problemas) o deportivo (aislamiento de sus familiares y están solos en otros países o departamentos).

La gratitud siempre debe de hacerse, una persona debería ser agradecida con todo lo que le pase, sea bueno o malo, ya que, si no hubiera pasado aquel error, no serviría de experiencia para que otra vez no vuelva a suceder. Dar gracias es una norma que se aprende desde el hogar, y más cuando es una ayuda para tu bienestar.

Entonces, la gratitud y en la salud mental es muy importante porque para tener una buena salud mental, debemos de respetar nuestras normas principales, que son el sueño y las actividades plasmadas en los días, asimismo, demostrar que

somos agradecidos porque a pesar de tener algún problema psicológico, sabemos que podemos tratarlo y mejorarlo.

Además, debería de haber una red de servicios interrelacionados de salud mental comunitaria para poder así prevenir y determinar:

- ▶ Servicios de salud mental integrados en los servicios de salud generales, ofrecidos comúnmente en hospitales generales y en colaboración con el personal de atención primaria no especializado.
- ▶ Servicios comunitarios de salud mental a nivel comunitario, que puedan involucrar a centros y equipos comunitarios de salud mental, rehabilitación psicosocial, servicios de apoyo entre pares y servicios de asistencia para la vida cotidiana.
- ▶ Servicios que brinden atención de salud mental en los servicios sociales y entornos no sanitarios, como la protección infantil, los servicios de salud escolar y las prisiones.



Foto: Freepik

Por: Maried Sialer

En un mundo cada vez más acelerado y lleno de desafíos, detenerse a apreciar lo que tenemos puede parecer una tarea simple, pero subestimada. Sin embargo, la gratitud es una poderosa herramienta que tiene un impacto profundo y transformador en nuestra salud mental y bienestar en los demás. Practicar la gratitud no solo nos ayuda a enfocarnos en lo positivo, sino que también nos brinda una serie de beneficios emocionales y sociales que mejoran nuestra calidad de vida de manera significativa.

La gratitud, más que una simple cortesía, es una poderosa herramienta que puede tener un gran impacto en nuestra salud mental y bienestar general. Al practicar la gratitud, nos enfocamos en lo positivo de nuestras

vidas, lo que puede aumentar nuestra felicidad y disminuir los sentimientos de ansiedad y depresión.

Por eso cuando expresamos agradecimiento, ya sea internamente o hacia los demás, activamos áreas en nuestro cerebro asociadas con la dopamina, el neurotransmisor que nos proporciona una sensación de satisfacción y placer. Este acto de reconocimiento puede fortalecer nuestras relaciones, aumentar la autoestima y fomentar la resiliencia emocional.

Además, la gratitud puede mejorar nuestra salud física. Estudios han mostrado que las personas agradecidas tienden a experimentar menos dolores y molestias, siendo más propensas a cuidar su salud. También, duermen mejor, ya que, pasar unos minutos antes

de dormir, reflexionando sobre lo que estamos agradecidos, puede mejorar la calidad del sueño.

En resumen, la gratitud es más que sentirse bien momentáneamente; es una práctica que puede mejorar nuestra calidad de vida de manera integral. Cultivar un hábito de gratitud puede ser un paso simple pero poderoso hacia una vida más feliz y saludable.



Foto: Freepik

Día Mundial del Donante de Sangre

Redacción: Danpher



Foto: Freepik

Celebrado cada 14 de junio, una fecha significativa para promover la importancia de la donación de sangre y reconocer la labor altruista de millones de donantes en todo el mundo. Esta jornada, instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2004, tiene como objetivo aumentar la concienciación sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros, además de agradecer a los donantes voluntarios su contribución, que permite salvar innumerables vidas y mejorar la salud de muchas personas. Cada año, la celebración se centra en un tema específico que resalta diferentes aspectos de la donación de sangre y su impacto en la sociedad.

La donación de sangre es un acto sencillo y seguro que puede realizarse de manera regular, ya que el cuerpo humano tiene la capacidad de regenerar el volumen de sangre donado en poco tiempo. A pesar de ello, muchos países aún enfrentan dificultades para mantener un suministro adecuado de sangre segura debido a la falta de donantes regulares y voluntarios. La OMS destaca que un sistema de donación de sangre basado en donaciones voluntarias y no remuneradas es fundamental para garantizar la disponibilidad de sangre suficiente y segura. Este enfoque no solo mejora la seguridad y calidad de la sangre, sino que también fomenta la cohesión y solidaridad social.



Foto: Freepik

Diagramación: Milagros Jara

Impacto de la Pandemia de COVID-19:

Ha puesto de relieve la importancia crítica de mantener un suministro constante de sangre, ya que las restricciones y el temor al contagio redujeron significativamente las donaciones en muchos lugares. Sin embargo, la necesidad de sangre para transfusiones no disminuyó, sino que en algunos casos aumentó debido a la atención médica intensiva requerida por los pacientes afectados por el virus. En este contexto, los sistemas de salud han tenido que adaptarse rápidamente para garantizar la seguridad de los donantes y receptores, implementando medidas de prevención y control de infecciones en los centros de donación.



Foto: Freepik

Apoyo Institucional y Políticas Públicas:

Juegan un papel crucial en el éxito de los programas de donación de sangre. Los gobiernos y las organizaciones de salud deben colaborar estrechamente para crear un entorno propicio que facilite y promueva la donación de sangre. Esto incluye la implementación de programas educativos en escuelas y comunidades, la mejora de la infraestructura de los centros de donación, y la simplificación de los procesos para los donantes. Asimismo, es fundamental asegurar que los profesionales de la salud estén bien capacitados y equipados para manejar todos los aspectos relacionados con la donación y el uso de sangre de manera ética y segura.

Educación y Sensibilización:

Son pilares fundamentales para aumentar el número de donantes de sangre. Las campañas de comunicación juegan un papel crucial en la desmitificación de la donación de sangre y en la corrección de conceptos erróneos que puedan existir entre la población. Informar sobre los beneficios de la donación, tanto para el donante como para los receptores, y proporcionar testimonios de personas cuyas vidas han sido salvadas gracias a las transfusiones de sangre son estrategias efectivas para motivar a más personas a convertirse en donantes regulares. Además, es esencial que estas campañas sean inclusivas y lleguen a diversos grupos demográficos, asegurando que todos comprendan la importancia de su participación.

El Día Mundial del Donante de Sangre no solo es una oportunidad para agradecer a los donantes, sino también para inspirar a las nuevas generaciones a participar en este acto de generosidad. La participación activa de jóvenes en programas de donación de sangre es vital para asegurar un suministro continuo en el futuro.

CAMPAÑA CONTRA EL BULLYING

Diagramación: Maried Sialer



Redacción: Danpher Grandes

El pasado mes de mayo, el Colegio Talentos, ubicado en la calle 6 Mz 23 lote 15 de la urbanización Satélite de Ventanilla, fue el escenario de la primera fecha de la campaña **#ElBullyingNoSeOlvida**, organizada en conjunto con el Jockey Plaza. Este evento fue parte de una serie de iniciativas destinadas a concientizar y combatir el bullying entre los adolescentes, resaltando la importancia de crear un entorno escolar seguro y respetuoso.

La campaña contó con la valiosa colaboración de la Fundación Calma, que vió a siete de sus miembros para participar activamente en el evento. Entre los asistentes se encontraban tres miembros del equipo de prensa, un psicólogo, un especialista en proyectos, y dos voluntarios, quienes contribuyeron a enriquecer las actividades planificadas para los estudiantes.

Una de las actividades centrales del evento fue una charla psicológica dirigida a los adolescentes de 1ro, 2do y 3ro de secundaria. Esta charla abordó los efectos del bullying en la salud mental y emocional de los jóvenes, proporcionando herramientas y estrategias para reconocer y enfrentar situaciones de acoso escolar. El psicólogo de la Fundación Calma enfatizó la importancia de la empatía, la comunicación y el apoyo entre compañeros para prevenir el bullying.

Además de la charla, se realizaron diversas dinámicas incluidas en el programa de la campaña. Estas actividades tenían como objetivo fomentar la cohesión grupal y la empatía entre los estudiantes, creando un espacio donde pudieran expresar sus experiencias y sentimientos de manera segura y constructiva. Las dinámicas permitieron a los adolescentes reflexionar sobre el impacto del bullying y la importancia de actuar de manera solidaria.

Una de las partes más destacadas del evento fue la realización de presentaciones creativas por parte de los estudiantes. Cada nivel de secundaria preparó una presentación que reflejaba su comprensión y perspectivas sobre el bullying. Estas presentaciones no solo demostraron el talento y la creatividad de los estudiantes, sino también su compromiso con la lucha contra el acoso escolar.

El evento culminó con un emocionante sorteo, en el cual se entregó una bicicleta al grado ganador de las presentaciones. Este premio no solo sirvió como un incentivo para la participación activa de los estudiantes, sino también como un símbolo de los beneficios de trabajar juntos para crear un entorno escolar más positivo y seguro.

El entusiasmo y la alegría de los estudiantes al recibir el premio fueron palpables, reflejando el éxito de la campaña en motivar y unir a la comunidad escolar.



Foto: Freepik



¡CONOCE LA REVISTA REDACTORES!

NUESTRAS SECCIONES

La función principal de la Revista REDactores es recopilar y ofrecer contenido preciso y relevante sobre una amplia gama de asuntos en los que la fundación está involucrada de manera activa. Nuestra meta es mejorar la calidad de la información presentada en cada edición con el objetivo de que nuestros lectores y público en general puedan comprenderla de manera más efectiva.

Educalma: Comprende conceptos de la vida cotidiana y el entendimiento de los mismos, así como consejos para impulsar tu bienestar emocional.

Nutrición: contiene información esencial y consejos prácticos que te ayudarán a cuidar tu salud física.

Clínica Calma: Brindamos consejos y ayudamos a identificar situaciones que podrías estar experimentando sin saberlo, como el ciberacoso y las adicciones.

Columna de opinión: En cada edición, dos de nuestros redactores comparten sus perspectivas sobre un determinado tema, brindando diversas opiniones similares o contrapuestas.

Efemérides: Conmemoramos fechas significativas como hitos relevantes en la historia. Esta sección tiene como finalidad proporcionar a los lectores información educativa y cultural sobre eventos pasados que han impactado en la sociedad.

Fundación Peruana De Cáncer: Información de temas oncológicos en cuanto a consejos, datos importantes, tratamientos y la enorme lucha contra el cáncer.



Ubicación: Jirón los
Mogaburos 215
Of. 201-301 Jesús María
15072 Perú

CONTÁCTANOS
980 254 561
910 571 087